

Hoja resumen de las enfermedades no transmisibles Región de Salud de Colón



Datos Generales de la Región (2019)

Superficie: 4,868.4 Km²

Conformado: distritos (6) y corregimientos (43)

Límites

Norte: Mar Caribe.

Sur: Región de salud de Panamá Metro, San Miguelito.

Este: Región de salud de Guna Yala.

Oeste: Región de salud de Veraguas.

Población: 294,060 habitantes.

Por sexo

Hombres: 148,941.

Mujeres: 145,119.

Por grupos etarios

0 a 4 años: 30,728.

5 a 14 años: 58,772.

15 a 64 años: 184,887.

65 años y más: 19,673.

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de las enfermedades no transmisibles en la población panameña de 15 años y más.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Colón. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 88.9% (n=1,423).

RESULTADOS PRINCIPALES

HIPERTENSIÓN ARTERIAL (15 años y más)

- Es la patología que ocupa el primer lugar en Colón es la hipertensión arterial cuya prevalencia en la población de 15 años y más fue de 19.5% (N=1,101,215).
- En los hombres fue de 7.4% (14,812 personas) y en las de mujeres 12.1% (24,407 personas).

ASMA (15 años y más en la submuestra)

- En Colón es nuestra segunda patología cuya prevalencia es de 5.2%.
- En hombres fue de 1.5%, mientras que en mujeres fue de 3.6%.

OBESIDAD (15 años y más en la submuestra)

- Es nuestra tercera patología más frecuente cuya prevalencia es de 4.6%.
- Prevalece en las mujeres con 2.8% (5,639) y los hombres con 1.8% (3,532) de los encuestados.

ANSIEDAD (15 AÑOS Y MAS)

- Es nuestra cuarta patología cuya prevalencia es de 4.5% de (N=9,122 personas).
- Se encontró principalmente es mujeres con 3.4% (6,844) y en hombres con 1.1% (2,278).
- Predomina en el grupo etario de 25 a 29 años.

MALA CIRCULACIÓN (15 años y más)

- Es nuestra quinta patología más frecuente cuya prevalencia es de 3.8% (7,738).
- En hombres hubo 2,480 casos que representa 1.2% su prevalencia y las mujeres 5,258 casos con una prevalencia de 2.6%

ALERGIAS CRÓNICAS (15 años y más)

- La prevalencia de alergias crónicas a nivel regional fue de 3.7% que representa por 7,443 casos.
- Prevalece en mujeres con 1.9% (3,824) y hombres con 1.8% (3,619).

DEPRESIÓN (15 años y más)

- A nivel regional prevalece en mujeres con 4,614 casos, cuya prevalencia es de 2.3% y en hombres con 1.1% (2,220).

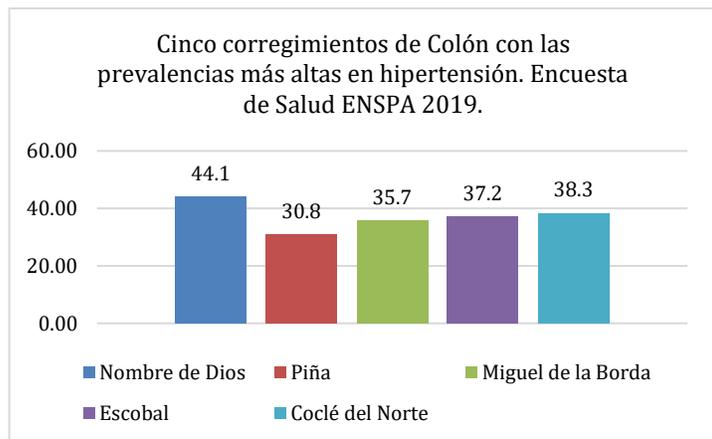


Hoja resumen de las enfermedades no transmisibles Región de Salud de Colón

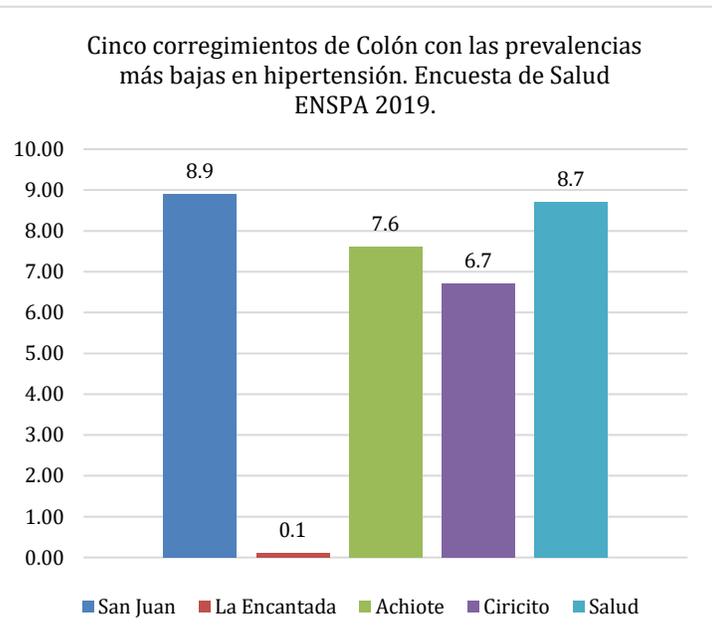


HIPERTENSIÓN ARTERIAL (18 AÑOS Y MÁS)

En la región de salud de Colón la prevalencia de hipertensión arterial más altas la encontramos en los siguientes corregimientos: Nombre de Dios (44.1%), Coclé del Norte (38.3%), Escobal (37.2%), Miguel de la Borda (35.7%) y Piña (30.8%).



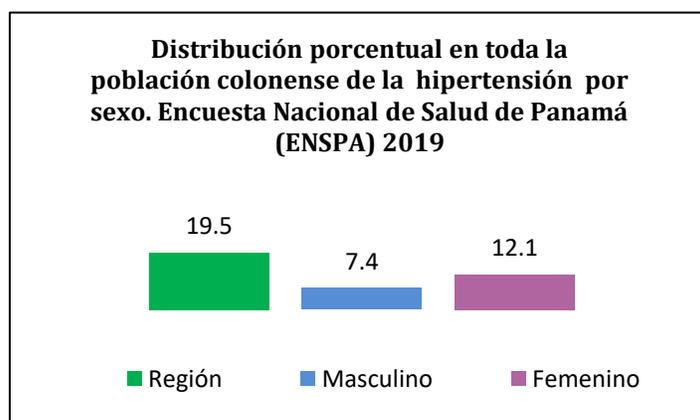
Los corregimientos con la prevalencia de hipertensión arterial más bajas fueron La Encantada (0.1%), Ciricito (6.7%), Achioté (7.6%), Salud (8.7%) y San Juan (8.9%).



PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS II

La prevalencia de Diabetes tipo II en personas de 15 años y más fue de 2.6% que corresponde a 5,147 personas, presentándose principalmente en el sexo masculino con 2,938 casos (1.5%), seguido de las mujeres con 2,209 casos (1.1%).

Cabe señalar que dentro de las primeras 10 patologías no transmisibles más frecuentes en nuestra provincia, la Diabetes fue la única en la que el sexo masculino prevaleció.



DIABETES MELLITUS TIPO I (15 AÑOS Y MÁS)

La prevalencia regional de Diabetes Mellitus tipo I fue de 2.7% en general con un total de 5,485.

Prevalece en el grupo etario de 60 a 64 años, en donde lo padecen más las mujeres con 3,308 casos en comparación con los hombres con 2,177 casos.

PREVALENCIA DE ARTROSIS (15 AÑOS Y MÁS) POR EDAD

En Colón la prevalencia de los cuadros de artrosis en los adultos es de 2.2% y se manifiesta principalmente en las edades de los 45 a 49 años. Predomina en las mujeres con 2,675 casos y hombres con 1,740 casos.

